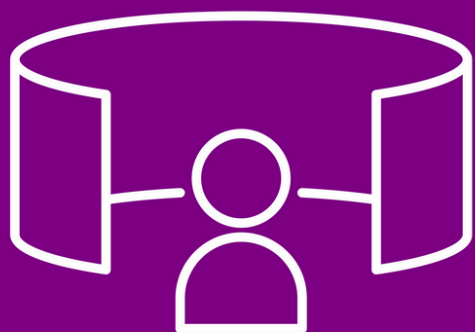




# caregIVR

2ª Edição  
Janeiro  
2025

## Promoção da Saúde Cardiovascular: o impacto da Realidade Virtual Imersiva



Em meados do ano, a equipa do projeto organizou grupos de discussão com mais de 130 participantes, incluindo prestadores de cuidados informais, profissionais de saúde, professores e estudantes universitários. Os participantes debateram vários cenários que poderiam melhorar a vida dos cuidadores e responder às suas necessidades educativas. A partir destas discussões, foram selecionados quatro cenários-chave para serem desenvolvidos em experiências de realidade virtual.

Os cenários selecionados incidem sobre:

- Preparar o lar para a prestação de cuidados,
- Compreender a perspetiva de ser uma pessoa necessitada,
- Melhorar as competências de prestação de cuidados, e
- Apoiar o bem-estar dos cuidadores.

Estes cenários de realidade virtual estão agora a ser desenvolvidos pela equipa da Atlântica e serão testados em todos os países participantes.

### Capacitar os cuidadores, melhorar vidas

### Navegar no Mundo dos Cuidados Cardiovasculares através da Realidade Virtual



Cofinanciado pela  
União Europeia



# Colaboração dos alunos

Um aspeto essencial do projeto CaregIVR é o envolvimento ativo dos estudantes. Os seus contributos têm sido inestimáveis no desenvolvimento do website, na participação em grupos de foco e no brainstorming de cenários. Ao envolverem-se no projeto, os estudantes não só aprendem sobre a prestação de cuidados, como também adquirem competências práticas e desenvolvem empatia, mesmo que não sejam eles próprios cuidadores.

## Parceiros e Reuniões

Os parceiros Escola Superior de Saúde Atlântica - EIA SA, SGH Warsaw School of Economics, Universidad de Huelva e Università degli Studi di Firenze reuniram-se em Florença, em setembro de 2024, para alinhar metas e objetivos. Discutiram os resultados dos grupos de foco e decidiram sobre os próximos passos - direção para o desenvolvimento dos cenários de RV e materiais suplementares - ebook e folhetos.

## Próximas Atividades

- Testes do software IVR com cuidadores - a partir de abril de 2025
- Ebook que complementa o software IVR - junho de 2025



Esta colaboração promove a sensibilização e a compreensão dos desafios enfrentados pelas pessoas que necessitam de cuidados. Também promove uma cultura de compaixão e inclusão, preparando uma geração futura para valorizar e apoiar a prestação de cuidados de forma inovadora.

2/2 páginas

Coordenador:



Parceiros:



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE



uhues  
Universidad de Huelva  
OBJETIVOS DE DESARROLLO  
SOSTENIBLE

SGH

Este projeto é cofinanciado ao abrigo do Programa de Saúde da UE através de um contrato de serviços com a Agência de Execução Digital e de Saúde Europeia (HaDEA), que actua sob mandato da Comissão Europeia. As informações e opiniões apresentadas na presente publicação são da responsabilidade do(s) autor(es) e não reflectem necessariamente a opinião oficial da Comissão/Agência de Execução. A Comissão/Agência de Execução não garante a exatidão dos dados incluídos na presente publicação. Nem a Comissão/Agência de Execução nem qualquer pessoa que actue em nome da Comissão/Agência de Execução podem ser responsabilizadas pela utilização que possa ser feita das informações nela contidas.