caregIVR

PROMOCIÓN DE LA SALUD CARDIOVASCULAR: EL IMPACTO DE LA REALIDAD VIRTUAL INMERSIVA

La formación clásica para los cuidadores informales es insuficiente. Las nuevas tecnologías ofrecen una experiencia adicional. La realidad virtual puede ayudar a los cuidadores a entender los pasos clave en el proceso de cuidado, lo que reducirá sus niveles de estrés. El proyecto CaregIVR ofrece formación con un asistente virtual en habilidades de cuidado.

ESCENARIOS QUE PUEDEN AYUDAR A UN CUIDADOR A MEJORAR SUS HABILIDADES:

1. Nutrición, hidratación e higiene adecuadas.
2. ¿Puede un fisioterapeuta ayudarme a aprender cómo vestir al paciente?
3. ¿Qué debo hacer para trasladar al paciente de la cama a la silla de ruedas?

Co-funded by the European Union

HaDEA

PROMOCIÓN DE LA SALUD CARDIOVASCULAR: EL IMPACTO DE LA REALIDAD VIRTUAL INMERSIVA

INVESTIGACIÓN SOBRE LAS NECESIDADES DE LOS CUIDADORES:

Los cuidadores familiares se sentían inseguros y tuvieron que aprender a cuidar físicamente al paciente, con la preocupación de poder causar lesiones. [1]

La falta de conocimientos causaba estrés, culpa, conflictos familiares e hiperfrecuentación hospitalaria. El apoyo educativo aumenta la confianza, seguridad y calidad del cuidado. [2]

Los cuidadores informaron que no reconocían los síntomas del ictus ni sabían cómo prevenir su recurrencia, lo que provocaba ansiedad. [3]

La formación clásica de cuidadores informales a menudo es insuficiente. La educación en línea permitió a los cuidadores acceder a vídeos instructivos sobre temas como úlceras por presión y ejercicios. [4]

Los cuidadores necesitan información actualizada y estrategias para organizar el cuidado. El alta hospitalaria es el mejor momento para formar a las familias. [5]

REFERENCIAS

[1] Schlemmer TG. Impact of Strokes: The burden of care, post-CVA fatigue & Caregiver role strain. Open Journal of Nursing. 2023. DOI: 10.4236/ojn.2023.138032.
[2] Lobo EH, Frølich A, Abdelrazek M, Rasmussen LJ. Information, involvement, self-care and support—The needs of caregivers of people with stroke. PLoS One. 2023.
[3] Van den Heuvel ETP, Witte LP, Schure LM. Risk factors for burn-out in caregivers of stroke patients, and possibilities for intervention. Clin Rehabil. 2001;15(6):669–677. DOI: 10.1191/0269215501cr446oa.
[4] Steiner V, Pierce L, Drahuschak S. Emotional support, physical help, and health of caregivers of stroke survivors. J Neurosci Nurs. 2008;40(1):48–54.
[5] Gün SS, Altay B. Evaluation of stroke patients caregivers burnout and stress coping style situations. 2023. .

Este proyecto está cofinanciado en el marco del Programa de Salud de la UE mediante un contrato de servicios con la Agencia Ejecutiva Europea en los ámbitos de la Salud y lo Digital (HaDEA), que actúa por mandato de la Comisión Europea. La información y las opiniones expresadas en esta publicación son responsabilidad exclusiva del/de los autor(es) y no reflejan necesariamente la opinión oficial de la Comisión o de la Agencia Ejecutiva. La Comisión/Agencia Ejecutiva no garantizan la exactitud de los datos incluidos en esta publicación. Ni la Comisión/Agencia Ejecutiva ni ninguna persona que actúe en su nombre podrán ser consideradas responsables del uso que pueda hacerse de la información contenida en esta publicación.