caregIVR

PROMOCIÓN DE LA SALUD CARDIOVASCULAR: EL IMPACTO DE LA REALIDAD VIRTUAL INMERSIVA

La transición de regreso al hogar requiere una preparación significativa del baño, dormitorio y sala de estar.
La realidad virtual puede ayudar a los cuidadores a visualizar cómo debería verse el espacio óptimo y cuáles son los errores comunes.
El proyecto CaregIVR incluye materiales adicionales que ayudan a los cuidadores a encontrar el apoyo necesario para adaptar los hogares.

Co-funded by the European Union

HaDEA

ESCENARIOS QUE PUEDEN AYUDAR A UN CUIDADOR A PREPARAR EL HOGAR PARA EL PACIENTE DESPUÉS DEL HOSPITAL:

1. ¿Cómo preparar una sala de estar?
2. ¿Qué errores comunes se pueden cometer al adaptar el baño?
3. ¿Qué debe incluirse en el dormitorio de un paciente post-ictus?

PROMOCIÓN DE LA SALUD CARDIOVASCULAR: EL IMPACTO DE LA REALIDAD VIRTUAL INMERSIVA

INVESTIGACIÓN SOBRE LAS NECESIDADES DE LOS CUIDADORES:

Una investigación realizada en 2023 evidenció que numerosos pacientes supervivientes de ictus regresan a sus domicilios sin que se hayan implementado las modificaciones en el entorno necesarias para facilitar su rehabilitación y autonomía. [1]

En muchos casos, la configuración física y las características estructurales del hogar representan obstáculos significativos para el restablecimiento de la independencia funcional del paciente. [2]

Los participantes del estudio relataron cómo un entorno doméstico previamente percibido como confortable pasó a convertirse en "un espacio de lucha" tras el ictus, dado que actividades cotidianas anteriormente simples —como asearse o preparar alimentos— se volvieron considerablemente dificultosas. [3]

Entre las principales dificultades señaladas se encuentran la búsqueda de un espacio adecuado para ubicar los dispositivos de rehabilitación, la gestión de las dinámicas sociales con familiares dentro de áreas compartidas, la necesidad de evitar generar tensiones adicionales en el ámbito familiar, y la garantía de condiciones mínimas de seguridad para el paciente. [4]

Uno de los desafíos más relevantes en el proceso de adaptación del hogar es el coste económico asociado. Si bien medidas básicas de accesibilidad —como la instalación de barras de apoyo, rampas o el ensanchamiento de puertas— pueden tener un impacto positivo en la calidad de vida del paciente, dichas modificaciones rara vez son consideradas como un gasto médico. En consecuencia, no suelen estar cubiertas por los seguros de salud. [5]

REFERENCIAS

[1] Elf M, Slaug B, Ytterberg C, Heylighen A, Kylén M. Housing Accessibility at Home and Rehabilitation Outcomes After a Stroke: An Explorative Study. HERD. 2023 Oct;16(4):172-186.
[2] Dos Santos HM, Pereira GS, Brandão TCP, Ramon FMV, Bazán JAP, Bissoli MEF, Faria CDCM, Silva SM. Impact of Environmental Factors on Post-Stroke Disability: An Analytical Cross-Sectional Study. J Stroke Cerebrovasc Dis. 2022 Apr;31(4):106305.
[3] Meijering L, Nanninga CS, Lettinga AT. Home-making after stroke. A qualitative study among Dutch stroke survivors. Health Place. 2016 Jan;37:35-42.
[4] Rennick-Egglestone S, Mawson S. Homes of Stroke Survivors Are a Challenging Environment for Rehabilitation Technologies. JMIR Rehabil Assist Technol. 2021 Jun 17;8(2):e12029.
[5] https://medicine.washu.edu/news/modifying-homes-for-stroke-survivors-saves-lives-extends-independence/

Este proyecto está cofinanciado en el marco del Programa de Salud de la UE mediante un contrato de servicios con la Agencia Ejecutiva Europea en los ámbitos de la Salud y lo Digital (HaDEA), que actúa por mandato de la Comisión Europea. La información y las opiniones expresadas en esta publicación son responsabilidad exclusiva del/de los autor(es) y no reflejan necesariamente la opinión oficial de la Comisión o de la Agencia Ejecutiva. La Comisión/Agencia Ejecutiva no garantizan la exactitud de los datos incluidos en esta publicación. Ni la Comisión/Agencia Ejecutiva ni ninguna persona que actúe en su nombre podrán ser consideradas responsables del uso que pueda hacerse de la información contenida en esta publicación.