caregIVR

PROMOCIÓN DE LA SALUD CARDIOVASCULAR: EL IMPACTO DE LA REALIDAD VIRTUAL INMERSIVA

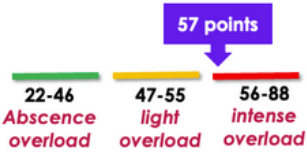
Proporcionar cuidados continuados es un factor importante que aumenta el riesgo de cansancio, estrés permanente y depresión. La realidad virtual puede ayudar a los cuidadores a cuidar su propio bienestar y a comprender cómo el estrés puede provocar cansancio.
El proyecto CaregIVR incluye materiales adicionales que ayudan a los cuidadores a encontrar el apoyo necesario cuando se sienten abrumados.

Co-funded by the European Union

HaDEA

EL BIENESTAR DEL CUIDADOR IMPORTA – RESULTADOS DE LA ENCUESTA A CUIDADORES:

'The Caregiver Burden Interview' (mean)



- 36% de los cuidadores pasan todo el día con el paciente, sin días de descanso a la semana.
- 27% no comparten las responsabilidades del cuidado.
- 26% no pueden llamar a familiares o amigos para pedir ayuda con las tareas de cuidado.
- 50% llevan cuidando a largo plazo (más de 4 años).

PROMOCIÓN DE LA SALUD CARDIOVASCULAR: EL IMPACTO DE LA REALIDAD VIRTUAL INMERSIVA

INVESTIGACIÓN SOBRE LAS NECESIDADES DE LOS CUIDADORES:

Los factores que influyen en el cansancio del cuidador están asociados con aspectos queno son controlados al comienzo del cuidado, como el estrés y el agotamiento tras acompañar un ictus y las limitaciones que comporta. [1]

Los cuidadores a menudo manifiestan necesitar más tiempo para el autocuidado y actividades de ocio, lo cual ha contribuido a un deterioro de su salud. [2]

Factores de riesgo incluyen ser mujer, joven o tener mala salud. El apoyo social reduce el cansancio y mejora la salud mental y la vitalidad. [3]

El apoyo emocional y físico se relaciona significativamente con una mejor salud del cuidador tras 6 y 12 meses. [4]

Cuanto más agotado emocionalmente está el cuidador, menos probable es que sea optimista o que busque ayuda. Mejorar las habilidades de afrontamiento reduce el estrés y mejora la calidad del cuidado. [5]

REFERENCIAS:

[1] Schlemmer TG. Impact of Strokes: The burden of care, post-CVA fatigue & Caregiver role strain. Open Journal of Nursing. 2023. DOI: 10.4236/ojn.2023.138032.
[2] Lobo EH, Frølich A, Abdelrazek M, Rasmussen LJ. Information, involvement, self-care and support—The needs of caregivers of people with stroke. PLoS One. 2023.
[3] Van den Heuvel ETP, Witte LP, Schure LM. Risk factors for burn-out in caregivers of stroke patients, and possibilities for intervention. Clin Rehabil. 2001;15(6):669–677. DOI: 10.1191/0269215501cr446oa.
[4] Steiner V, Pierce L, Drahuschak S. Emotional support, physical help, and health of caregivers of stroke survivors. J Neurosci Nurs. 2008;40(1):48–54.
[5] Gün SS, Altay B. Evaluation of stroke patients caregivers burnout and stress coping style situations. 2023. .

Este proyecto está cofinanciado en el marco del Programa de Salud de la UE mediante un contrato de servicios con la Agencia Ejecutiva Europea en los ámbitos de la Salud y lo Digital (HaDEA), que actúa por mandato de la Comisión Europea. La información y las opiniones expresadas en esta publicación son responsabilidad exclusiva del/de los autor(es) y no reflejan necesariamente la opinión oficial de la Comisión o de la Agencia Ejecutiva. La Comisión/Agencia Ejecutiva no garantizan la exactitud de los datos incluidos en esta publicación. Ni la Comisión/Agencia Ejecutiva ni ninguna persona que actúe en su nombre podrán ser consideradas responsables del uso que pueda hacerse de la información contenida en esta publicación.