caregIVR

3er volumen
Octubre 2025

Promoción de la salud cardiovascular: el efecto de la realidad virtual inmersiva.

Empoderando a los cuidadores, transformando vidas.

Navegando por el ámbito de la atención cardiovascular mediante la realidad virtual.

La iniciativa CaregIVR está creando escenarios inmersivos de realidad virtual (RV) que permitirán a los cuidadores informales comprender de manera más efectiva los desafíos cotidianos que enfrentan las personas en proceso de recuperación tras un accidente cerebrovascular. A través de simulaciones realistas, los cuidadores experimentarán algunas de las dificultades físicas y cognitivas que pueden encontrar los supervivientes de un accidente cerebrovascular, lo que ayudará a fomentar la empatía y una comprensión más profunda de sus necesidades.

La experiencia de realidad virtual también abarcará la exploración de un entorno doméstico virtual, en el cual los usuarios identificarán posibles barreras y descubrirán adaptaciones prácticas que pueden optimizar la accesibilidad y la seguridad.
Al integrar la sensibilización con el aprendizaje práctico, estos escenarios buscan asistir a los cuidadores en la creación de entornos de vida más solidarios e inclusivos.

Sesiones de formación para cuidadores informales

Co-funded by the European Union

HaDEA

Socios y encuentros

Los socios se reunieron en Lisboa, en colaboración con ESSATLA, para otra fructífera reunión transnacional del proyecto. La reunión ofreció la oportunidad de revisar los avances alcanzados en los escenarios de realidad virtual, evaluar los materiales informativos elaborados hasta la fecha y discutir los próximos pasos en el desarrollo de la aplicación CaregIVR.

Actividades futuras

- Reunión de socios en Portugal - septiembre de 2026
- Conferencia final de CaregIVR - octubre de 2026

Aplicación CaregIVR

En la actualidad, la iniciativa se encuentra en el proceso de desarrollo de una aplicación móvil enfocada en el bienestar de los cuidadores informales. La aplicación proporcionará consejos prácticos sobre hábitos de sueño saludables, nutrición equilibrada, manejo del estrés y ejercicios físicos sencillos, incentivando a los cuidadores a priorizar su propia salud física y mental mientras brindan apoyo a los demás.

Diseñada para ser accesible y fácil de utilizar, la aplicación ofrecerá orientación y motivación diarias para asistir a los cuidadores en el establecimiento de rutinas más saludables y en la mejora de su calidad de vida en general.

Coordinador: ESSATLA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE ATLÂNTICA

Socios: UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE · uhu.es Universidad de Huelva · SGH

Este proyecto cuenta con el cofinanciamiento del Programa de Salud de la UE a través de un contrato de servicios con la Agencia Ejecutiva Europea de Salud y Digital (HaDEA), que opera bajo el mandato de la Comisión Europea. La información y las opiniones expresadas en esta publicación son responsabilidad de sus autores y no reflejan necesariamente la opinión oficial de la Comisión/Agencia Ejecutiva. La Comisión/Agencia Ejecutiva no garantiza la precisión de los datos incluidos en esta publicación. Ni la Comisión/Agencia Ejecutiva ni ninguna persona que actúe en su nombre se hacen responsables del uso que se dé a la información contenida en ella.