Terzo numero
ottobre 2025

caregIVR

Promozione della salute cardiovascolare: l'influenza della realtà virtuale immersiva

Diamo voce a coloro che si prendono cura degli altri, i caregiver informali.

Li formiamo all'assistenza delle persone con malattie cardiovascolare tramite l'utilizzo della realtà virtuale immersiva.

Il partenariato del progetto CaregIVR è attualmente impegnata nello sviluppo di scenari immersivi di realtà virtuale (VR) che permetteranno ai caregiver informali di comprendere in modo più approfondito le sfide quotidiane affrontate dalle persone in fase di recupero da un ictus. Attraverso simulazioni realistiche, i caregiver vivranno alcune delle difficoltà fisiche e cognitive che le persone colpite da ictus che assistono quotidianamente possono incontrare, rafforzandone l'empatia e la comprensione dei loro bisogni.

L'esperienza di realtà virtuale comprenderà anche l'esplorazione di un ambiente domestico virtuale, in cui gli utenti potranno identificare potenziali barriere e scoprire adattamenti pratici volti a migliorarne l'accessibilità e la sicurezza.
Unendo la sensibilizzazione all'apprendimento pratico, questi scenari intendono supportare coloro che si prendono cura di persone non autosufficienti nella creazione di ambienti di vita più inclusivi e accoglienti.

Sessioni di sensibilizzazione per i caregiver non professionisti

Co-funded by the European Union

HaDEA

Partner e incontri

I partner si sono riuniti a Lisbona, ospitati da ESSATLA, per un altro fruttuoso incontro transnazionale relativo al progetto. L'incontro ha fornito l'opportunità di analizzare i progressi realizzati sugli scenari di realtà virtuale, valutare i materiali informativi elaborati fino a questo momento e discutere i prossimi passi nello sviluppo dell'app CaregIVR.

Attività future

- Riunione dei partner in Portogallo - settembre 2026
- Conferenza conclusiva di CaregIVR - ottobre 2026

App CaregIVR

La partnership è attualmente impegnata nello sviluppo di un'applicazione mobile focalizzata sul supporto al benessere dei caregiver informali. L'app fornirà suggerimenti pratici su abitudini di sonno salutari, alimentazione equilibrata, gestione dello stress e semplici esercizi fisici, incoraggiando i caregiver a prendersi cura della propria salute fisica e mentale mentre assistono gli altri.

Progettata per garantire accessibilità e facilità d'uso, l'app offrirà indicazioni e motivazione quotidiana per supportare coloro che si prendono cura di persone non autosufficienti nella creazione di routine più salutari e nel miglioramento della qualità della vita complessiva.

Coordinatore:

ESSATLA
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE ATLÂNTICA

Partner:

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE

uhu.es Universidad de Huelva

SGH

Questo progetto è cofinanziato nell'ambito del Programma sanitario dell'UE attraverso un contratto di servizio con l'Agenzia esecutiva europea per la salute e il digitale (HaDEA), che opera su mandato della Commissione europea. Le informazioni e le opinioni espresse in questa pubblicazione sono quelle dell'autore o degli autori e non riflettono necessariamente il parere ufficiale della Commissione o dell'Agenzia esecutiva. La Commissione e l'Agenzia esecutiva non garantiscono l'accuratezza dei dati contenuti in questa pubblicazione. Né la Commissione né l'Agenzia esecutiva, né alcuna persona che agisce per conto di esse, possono essere ritenute responsabili dell'uso che potrebbe essere fatto delle informazioni qui presenti.