caregIVR

3. numer
Październik
2025

Wpływ immersyjnej rzeczywistości wirtualnej na promocję zdrowia układu sercowo-naczyniowego.

Wsparcie opiekunów oraz poprawa jakości życia

Opieka kardiologiczna w środowisku rzeczywistości wirtualnej

W ramach projektu CaregIVR opracowywane są immersyjne scenariusze rzeczywistości wirtualnej (VR), które umożliwią nieformalnym opiekunom lepsze zrozumienie codziennych wyzwań przed którymi stają osoby po udarze. Dzięki realistycznym symulacjom opiekunowie będą mogli doświadczyć wybranych trudności fizycznych i poznawczych, z jakimi mierzą się osoby wymagające opieki.

Doświadczenie VR będzie obejmować również eksplorację wirtualnego środowiska domowego, w którym użytkownicy będą mogli identyfikować potencjalne przeszkody oraz odkrywać praktyczne rozwiązania, które mogą zwiększyć dostępność i bezpieczeństwo.

Łącząc zwiększanie świadomości z nauką praktyczną, te scenariusze mają na celu wspieranie opiekunów w tworzeniu bardziej wspierającego i inkluzywnego środowiska życia.

Warsztaty promocyjne dla opiekunów nieformalnych

Co-funded by the European Union

HaDEA

Partnerzy oraz spotkania

Partnerzy zebrali się w Lizbonie, gdzie gospodarzem była ESSATLA, na kolejnym owocnym spotkaniu w ramach projektu międzynarodowego. Spotkanie stanowiło okazję do przeglądu postępów prac nad scenariuszami VR, oceny dotychczas opracowanych materiałów informacyjnych oraz omówienia kolejnych kroków w rozwoju aplikacji CaregIVR.

Kolejne kroki

- Spotkanie partnerów w Portugalii – wrzesień 2026
- Konferencja końcowa CaregIVR – październik 2026

Aplikacja CaregIVR

Partnerstwo aktualnie rozwija aplikację mobilną, której celem jest wspieranie dobrostanu nieformalnych opiekunów. Aplikacja będzie dostarczać praktyczne wskazówki dotyczące zdrowego snu, zbilansowanej diety, radzenia sobie ze stresem oraz prostych ćwiczeń fizycznych, zachęcając opiekunów do dbania o własne zdrowie fizyczne i psychiczne, a jednocześnie do wspierania innych.

Aplikacja została stworzona z myślą o dostępności i prostocie obsługi. Będzie dostarczać opiekunom codziennych wskazówek oraz motywacji, wspierając ich w kształtowaniu zdrowszych nawyków i poprawie ogólnej jakości życia.

Koordynator: ESSATLA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE ATLÂNTICA

Wzmacniacz: UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE · uhu.es Universidad de Huelva · SGH

Niniejszy projekt jest współfinansowany w ramach Programu Zdrowia UE na podstawie umowy o świadczenie usług zawartej Agencją Wykonawczą ds. Zdrowia i Polityki Cyfrowej (HaDEA), działającą z upoważnienia Komisji Europejskiej. Informacje i op zawarte w tej publikacji odzwierciedlają poglądy autora(-ów) i niekoniecznie odpowiadają oficjalnemu stanowisku Komisji/Ag Wykonawczej. Komisja/Agencja Wykonawcza nie gwarantuje dokładności danych zawartych w tej publikacji. Ani Komisja/Age Wykonawcza, ani żadna osoba działająca w jej imieniu nie ponosi odpowiedzialności za sposób wykorzystania informacji w n