Numer 4
Kwiecień
2026

caregIVR

Promocja zdrowia sercowo-naczyniowego: wpływ immersyjnej rzeczywistości wirtualnej

Wsparcie opiekunów i poprawa jakości ich życia

Nauka poruszania się po obszarze opieki kardiologicznej z wykorzystaniem rzeczywistości wirtualnej

Projekt CaregIVR wszedł w nową, ekscytującą fazę. Sesje immersyjnej rzeczywistości wirtualnej są obecnie wdrażane i testowane z udziałem nieformalnych opiekunów w krajach partnerskich.
Uczestnicy mają możliwość doświadczenia scenariuszy VR, które symulują wybrane wyzwania dnia codziennego osób po udarze. Pozwala to lepiej zrozumieć sytuację pacjentów, rozwinąć empatię oraz przygotować opiekunów do bardziej świadomego i skutecznego wsparcia.

Wstępne opinie są bardzo pozytywne. Opiekunowie podkreślają znaczenie spojrzenia na codzienne trudności z innej perspektywy oraz możliwość praktycznego przećwiczenia metod tworzenia bezpieczniejszego, bardziej dostępnego środowiska domowego.

Sesje będą kontynuowane w kolejnych miesiącach. Zebrane obserwacje i rekomendacje posłużą do dalszego doskonalenia narzędzi oraz zasobów edukacyjnych CaregIVR.

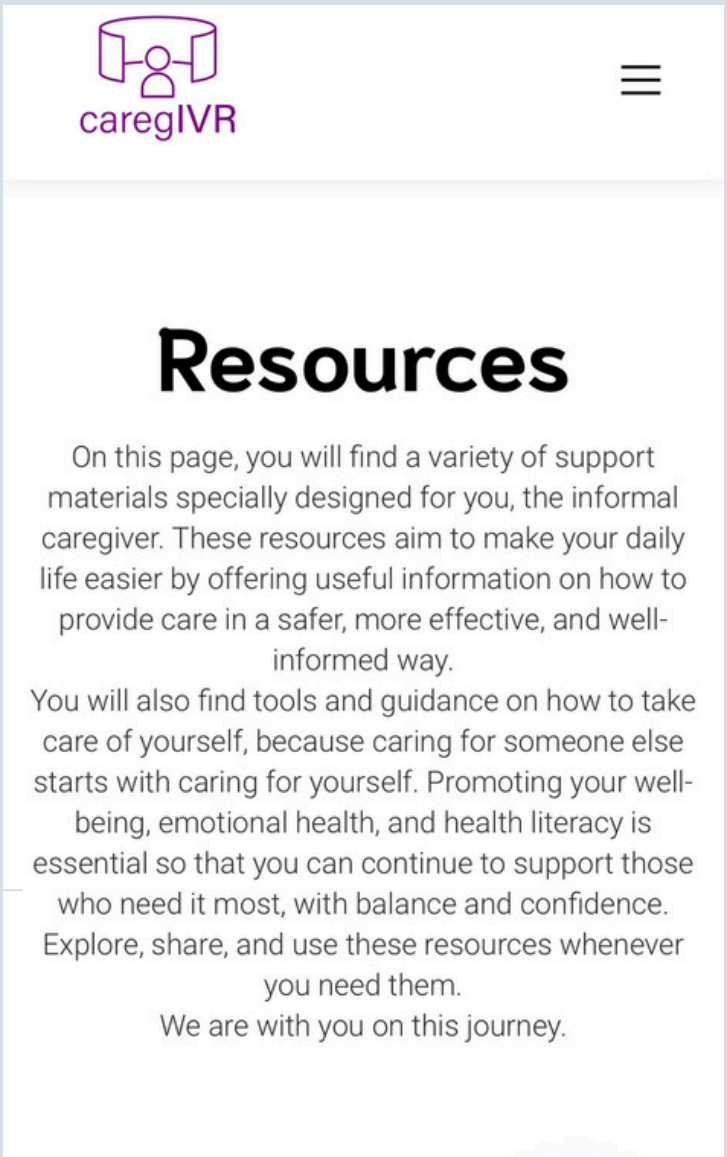
Sesje promocyjne dla opiekunów nieformalnych

Co-funded by the European Union

HaDEA

Zasoby CaregIVR

Strona internetowa CaregIVR udostępnia obecnie szeroki zestaw materiałów dla opiekunów nieformalnych, w tym broszury informacyjne, ulotki oraz praktyczne materiały edukacyjne.
Użytkownicy mogą również korzystać z filmów i innych rezultatów projektu, opracowanych w celu promowania dobrostanu opiekunów, wzmacniania ich kompetencji oraz wspierania ich w codziennej opiece.


caregIVR

Resources

On this page, you will find a variety of support materials specially designed for you, the informal caregiver. These resources aim to make your daily life easier by offering useful information on how to provide care in a safer, more effective, and well-informed way.
You will also find tools and guidance on how to take care of yourself, because caring for someone else starts with caring for yourself. Promoting your well-being, emotional health, and health literacy is essential so that you can continue to support those who need it most, with balance and confidence.
Explore, share, and use these resources whenever you need them.
We are with you on this journey.

Prezentacja koncepcji projektu

Równolegle kontynuujemy promocję projektu CaregIVR poprzez lokalne wydarzenia, sesje informacyjne oraz spotkania z opiekunami nieformalnymi, wspierające ich w poznawaniu i wykorzystywaniu zasobów projektu.
Szczególną uwagę poświęcamy dotarciu do grup wrażliwych oraz zapewnieniu dostępu do wsparcia osobom, które najbardziej go potrzebują.

Następne kroki

- Spotkanie partnerów w Portugalii wrzesień 2026
- Konferencja końcowa CaregIVR październik 2026

Koordynator:

ESSATLA
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE ATLÂNTICA

Partnerzy projektu

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE

uhu.es Universidad de Huelva

SGH Warsaw School of Economics

Niniejszy projekt jest współfinansowany w ramach Programu Zdrowia UE na podstawie umowy o świadczenie usług zawartej Agencją Wykonawczą ds. Zdrowia i Polityki Cyfrowej (HaDEA), działającą na zlecenie Komisji Europejskiej. Informacje i opinie w tej publikacji odzwierciedlają poglądy autora(-ów) i niekoniecznie odpowiadają oficjalnemu stanowisku Komisji/Agencji Wy Komisja/Agencja Wykonawcza nie gwarantuje dokładności danych zawartych w tej publikacji. Ani Komisja/Agencja Wykonawc żadna osoba działająca w jej imieniu nie ponosi odpowiedzialności za sposób wykorzystania informacji w niej zawartych.