caregIVR

3.ª Edição
Outubro
2025

Promoção da Saúde Cardiovascular: o Impacto da Realidade Virtual Imersiva

Capacitando cuidadores, transformando vidas.

Navegando pelo universo dos cuidados cardiovasculares por meio da realidade virtual

A parceria CaregIVR está atualmente a desenvolver cenários imersivos de Realidade Virtual (RV) que permitirão aos cuidadores informais compreender melhor os desafios diários enfrentados por pessoas em recuperação de um AVC. Através de simulações realistas, os cuidadores poderão experienciar algumas das dificuldades físicas e cognitivas que os sobreviventes de AVC enfrentam no seu dia a dia, contribuindo para promover a empatia e uma compreensão mais profunda das suas necessidades.

A experiência de realidade virtual incluirá a exploração de um ambiente doméstico virtual, onde os utilizadores identificarão potenciais barreiras e descobrirão adaptações práticas que podem melhorar a acessibilidade e a segurança. Ao integrar a sensibilização com a aprendizagem prática, estes cenários têm como objetivo apoiar os cuidadores na criação de ambientes de vida mais seguros, acessíveis e inclusivos.

Sessões de sensibilização para cuidadores informais

Cofinanciado pela União Europeia

HaDEA

Parceiros e Encontros

Os parceiros reuniram-se em Lisboa, na ESSATLA, para mais uma produtiva reunião transnacional do projeto. O encontro constituiu uma oportunidade para analisar os progressos alcançados no desenvolvimento dos cenários de realidade virtual, avaliar os materiais informativos produzidos até ao momento e discutir os próximos passos no desenvolvimento da aplicação CaregIVR.

Atividades futuras

- Reunião de parceiros em Portugal - setembro de 2026
- Conferência final do CaregIVR - outubro de 2026

Aplicação CaregIVR

A parceria está atualmente a desenvolver uma aplicação móvel centrada no apoio ao bem-estar dos cuidadores informais. A aplicação disponibilizará dicas práticas sobre hábitos de sono saudáveis, alimentação equilibrada, gestão do stress e exercícios físicos simples, incentivando os cuidadores a cuidarem da sua própria saúde física e mental enquanto apoiam outras pessoas.

Desenvolvida para ser acessível e intuitiva, a aplicação oferecerá orientação e motivação diárias, apoiando os cuidadores na criação de rotinas mais saudáveis e na melhoria da sua qualidade de vida em geral.

Coordenador: ESSATLA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE ATLÂNTICA

Parceiros: UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE · uhu.es Universidad de Huelva · SGH

Este projeto é cofinanciado pelo Programa de Saúde da UE através de um contrato de prestação de serviços com a Agência Executiva Europeia da Saúde e do Digital (HaDEA), que opera sob o mandato da Comissão Europeia. As informações e opiniões expressas nesta publicação são da responsabilidade do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição oficial da Comissão/Agência Executiva. A Comissão/Agência Executiva não assegura a precisão dos dados incluídos nesta publicação. Nem a Comissão/Agência Executiva nem qualquer indivíduo que atue em nome da Comissão/Agência Executiva podem ser responsabilizados pela utilização que possa ser feita das informações aqui contidas.